**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

**Среднее общее образование**

 **10-11 класс**

**(спортивно-оздоровительное направление)**

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» спортивно-оздоровительной направленности разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

− Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

− Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС СОО);

− Основной общеобразовательной программы – образовательной программы среднего общего образования МАОУ гимназия №18 (далее ООП СОО).

Данная рабочая программа предназначена для внеурочной работы с обучающимися 10-11 классов средней общеобразовательной школы (исходя из желания обучающихся и социального заказа их законных представителей).

Основная направленность внеурочной образовательной программы – создание благоприятных условий для всестороннего развития и укрепления психического и физического здоровья учащихся, а также обеспечение эмоционального благополучия обучающихся посредством использования спортивных игр.

В наше время в жизни современного школьника существует проблема гиподинамии. Такая ситуация, о которой уже не один день бьют тревогу педагоги, врачи и ученые, опасна, прежде всего, создающимся дефицитом двигательной активности. Естественно, что в условиях повышенной учебной нагрузки и дефицита двигательной активности учащихся важнейшую роль играет эффективная организация спортивно-оздоровительной работы в школе.

**Целью программы** является создание условий повышении

работоспособности и улучшении состояния здоровья, воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программный материал предполагает решение **следующих основных задач:**

- реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

- создание условий для осознания и реализации в жизни основ бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью;

- ознакомление с историей развития волейбола, освоение техники и тактики;

- ознакомление с основами физиологии и гигиены спортсмена при игре в волейбол;

- воспитание у школьников потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

- развитие основных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств во внеурочное время.

Программа разработана для обучающихся в 10-11 классе, рассчитана на 34 часа в год, 1 занятие в неделю продолжительностью 40 минут.