**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«РИТМИКА»**

**(Коррекционно-развивающая область)**

**(5-9 классы)**

Данная программа – это курс специальных индивидуальных занятий, направленных на развитие и коррекцию психических процессов и моторной деятельности учащихся с ОВЗ.

При организации коррекционно – развивающей работы значительное внимание уделяется психологическим особенностям возрастных групп, индивидуальности детей, своеобразию их поведенческих и эмоциональных реакций.

Ритмика обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребёнка, для его гармоничного духовного и физического развития.

Занятия ритмикой формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотной манеры поведения в обществе, дают представление о здоровом образе жизни, поддерживают физическую форму детей с ОВЗ.

**Цели обучения:**

- воспитание единого комплекса физических и духовных качеств;

- гармоническое развитие личности;

- укрепление здоровья.

**Задачи курса**:

- увеличить период двигательной активности в учебном процессе;

- развить потребность двигательной активности как основы здорового образа жизни;

- обеспечить творческое развитие, эмоциональную разгрузку учащихся.

Программа «Ритмика» предусматривает систематическое и последовательное обучение. Данная программа сориентирована на работу с детьми с ОВЗ, разработана для обучающихся 5-9 классов, рассчитана на 1 занятие в неделю продолжительностью 40 минут.