**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»**

**(спортивно-оздоровительное направление)**

**(8-9 классы)**

Рабочая программа (далее – Программа) курса внеурочной деятельности «Помоги себе сам» разработана для обучающихся 8-9 классов. Курс внеурочной деятельности рассчитан на 2 год обучения. На изучение данного курса внеурочной деятельности выделяется 68 часов в год.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

− Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

−Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО);

− Основной общеобразовательной программы – образовательной программы среднего общего образования МАОУ гимназия №18 (далее ООП ООО).

***Цель программы***:

сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности

***Задачи программы:***

* Создать условия дляформированияроссийской гражданской идентичности.
* Сформировать навыки саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества.
* Развить потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью на основе принципов ЗОЖ.
* Заложить основы экологического мышления, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; опыт эколого-направленной деятельности.

***Планируемые результаты*** освоения обучающимися 8-9 классов содержания курса внеурочной деятельности соотносятся с планируемыми результатами освоения ООП ООО.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Помоги себе сам» является приложением ООП ООО МАОУ гимназия №18. Текст рабочей программы размещается на официальном сайте МАОУ гимназия №18 http://xn--18-6kclvec3aj7p.xn--p1ai/rabochie-programmy-oop-ooo-2015-2016