

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

15 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20   | 60    | 15,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ_2018)                          | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                               | 90    | 66,18         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 50    | 3,00          |
|               | 28,96            | 37,39 | 115,83 | 926                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 50    | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ_2018)                        | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                             | 100   | 73,08         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    | 3,00          |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                | 100   | 30,00         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                      | 150   | 51,77         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 15,00         |
|               | 21,34            | 28,13 | 59,70  | 573                 |   | 50    | 3,00          |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20   | 60    | 15,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ_2018)                          | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                               | 90    | 66,18         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 50    | 3,00          |
|               | 28,96            | 37,39 | 115,83 | 926                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)              | 100   | 30,00         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 68,85         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 15,00         |
|               | 25,98            | 36,40 | 60,58  | 670                 |   | 50    | 3,00          |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 50    | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ_2018)                        | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                             | 100   | 73,08         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    | 3,00          |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |              |
| 210/2015     | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018) | 100   | 30,00        |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 150   | 51,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 200   | 15,00        |
|              | 21,34            | 28,13 | 59,70 | 573                 |                                  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |               |
| 210/2015     | 18,58            | 33,70 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018) | 100   | 30,00         |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 200   | 68,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 200   | 15,00         |
|              | 25,98            | 36,40 | 60,58 | 670                 |                                  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                       |       |              |
| 23           | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10       |       |              |
| 284          | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 19,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 100   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50     | 215   |              |
|              | 16,37            | 17,39 | 41,25 | 391                 |                       | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                       |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20 | 220   |               |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)                        | 90    |               |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                             | 150   |               |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           | 50    |               |
|               | 32,84            | 43,45 | 153,03 | 1142                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                         | 100   |              |
| 740/2004     | 9,29             | 8,92 | 49,94 | 285                 | Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)          | 100   |              |
| покупное     |                  |      | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018 | 200   |              |
|              | 9,69             | 9,32 | 78,74 | 412                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           | 50    |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 270   |               |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ 2018)                        | 100   |               |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                             | 180   |               |
| 54-5ны/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 200   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

16 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 67/2015      | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 60    | 15,00         |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                          | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    | 3,00          |
|              | 28,36            | 26,64 | 103,91 | 768                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                    |       |               |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 75    | 25,00         |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                          | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    | 3,00          |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 934                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |               |
| 175/2005     | 6,12             | 12,22 | 33,76  | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 100   | 12,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 210   | 64,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 14,74            | 16,82 | 91,19  | 577                 |  | 50    | 3,00          |
| 67/2015      | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)                 |       |               |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5     | 60    | 15,00         |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)          | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 50    | 3,00          |
|              | 28,36            | 26,64 | 103,91 | 768                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |               |
| 175/2005     | 7,63             | 13,21 | 42,18  | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 100   | 12,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 260   | 81,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 16,25            | 17,81 | 99,61  | 626                 |  | 50    | 3,00          |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                        |       |               |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5     | 75    | 25,00         |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)         | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 50    | 3,00          |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 934                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |              |
| 175/2005     | 6,12             | 12,22 | 33,76 | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 100   | 12,00        |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 210   | 64,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00        |
|              | 14,74            | 16,82 | 91,19 | 577                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |               |
| 175/2005     | 7,63             | 13,21 | 42,18 | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 100   | 12,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 260   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 16,25            | 17,81 | 99,61 | 626                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное 10                             |       |              |
| 175          | 4,60             | 11,23 | 25,38 | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7               | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                              | 222   |              |
|              | 8,76             | 20,01 | 65,10 | 478                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 |       |               |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 205   |               |
| 472/1996     | 3,24             | 5,55  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                          | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)            | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    |               |
| 87/276       | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко             | 25    |               |
|              | 32,15            | 25,23 | 129,35 | 874                 |  | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                          |       |              |
| 456/2005     | 4,08             | 7,51 | 40,63 | 247                 | Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)              | 100   |              |
| 54-8/2018    | 0,30             |      | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018 | 60    |              |
|              | 4,78             | 7,91 | 57,73 | 325                 |  | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |  |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                    |       |               |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 75    |               |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 255   |               |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                          | 100   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 26,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 180   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    |               |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 834                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

17 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 78/2004      | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная                                 |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 60    | 15,00         |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 205   | 20,00         |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 150   | 85,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 3,00          |
|              |                  |       |        |                     |  | 25    | 1,50          |
|              | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    | 20,00         |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 255   | 25,00         |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   | 99,58         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 2,00          |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |  | 25    | 2,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 7,31             | 10,98 | 39,20  | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 210   | 54,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 18,12            | 26,68 | 81,06  | 639                 |   | 50    | 3,00          |
| 78/2004      | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)                  | 205   | 20,00         |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 150   | 85,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 9,12             | 11,91 | 48,97  | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 260   | 71,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 19,93            | 27,61 | 90,83  | 694                 |   | 50    | 3,00          |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                                     |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5          | 75    | 20,00         |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)                  | 255   | 25,00         |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 200   | 99,58         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 70    | 2,00          |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |   | 25    | 2,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                                      | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   |       |              |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00        |
| 182/2017     | 7,31             | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00        |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 210   | 54,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00        |
|              | 18,12            | 26,68 | 81,06 | 639                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                                      | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 9,12             | 11,91 | 48,97 | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 260   | 71,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 20               | 28    | 91    | 694                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                                     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                                  |       |              |
| 182          | 5,49             | 8,60 | 29,41 | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018) | 100   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                   | 158   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                      | 215   |              |
|              | 9,94             | 9,53 | 78,64 | 445                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 |       |               |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 205   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 50    |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            | 25    |               |
|              | 25,53            | 15,64 | 132,03 | 760                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                        | Выход | Цена, руб.   |
|-----------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|                 | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338             | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                     |       |              |
| 20.01.2005/2003 | 14,64            | 8,58 | 37,52 | 284                 | Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк) | 100   |              |
| 629/1996        | 0,16             | 0,03 | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7          | 75    |              |
|                 | 15,20            | 9,01 | 62,81 | 395                 |   | 222   |              |
| <b>Итого</b>    |                  |      |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    |               |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 255   |               |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    |               |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

18 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 70/2015      | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 60    | 15,00         |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 210   | 20,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 150   | 86,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                            | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| стр.16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                          |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 50    | 20,00         |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                | 260   | 25,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                              | 200   | 100,08        |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70    | 3,00          |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                |       |               |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10  | 50    | 12,00         |
| 54-б/н/2018  | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)       | 210   | 59,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 25,00         |
|              | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 |  | 50    | 3,00          |
| 70/2015      | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 60    | 15,00         |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 210   | 20,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 150   | 86,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |               |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 12,00         |
| 54-б/н/2018  | 0,30             |       | 7,30   | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 260   | 81,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 20,00         |
|              | 18,13            | 19,05 | 85,94  | 591                 |   | 50    | 3,00          |
| стр.16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                            |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)   | 50    | 20,00         |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                  | 260   | 25,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                | 200   | 100,08        |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |              |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 50    | 12,00        |
| 54-бн/2018   | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 210   | 59,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 25,00        |
|              | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |               |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 12,00         |
| 54-бн/2018   | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 260   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 20,00         |
|              | 18,13            | 19,05 | 85,94 | 591                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 23           | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                 |       |              |
| 257          | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 215   | 69,00        |
|              | 10,89            | 14,41 | 71,95 | 466                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) |       |               |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                | 210   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 215   | 108,00        |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    |               |
| стр 17/2017  | 3,63             | 8,06  | 34,93  | 227                 | Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)            | 25    |               |
|              | 23,70            | 40,94 | 106,51 | 892                 |   | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                    |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              |       |              |
| 424/2005     | 4,53             | 6,70 | 30,44 | 198                 | Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |      | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 100   | 59,86        |
|              | 5,93             | 7,10 | 60,44 | 330                 |                                    | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |                                    |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| стр 16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                          |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 50    |               |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                | 260   |               |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                              | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 163,58        |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70    |               |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

19 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо   | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 71/2015        | 0,54             | 0,09  | 1,71   | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018) |       |               |
| 120/1996       | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5        | 60    | 15,00         |
| 300/2017       | 8,67             | 11,33 | 4,33   | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)   | 205   | 20,00         |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 90    | 66,18         |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 150   | 20,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 23,82            | 30,62 | 109,42 | 794                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо                                       | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406            | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                                    |       |               |
| 120/1996       | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 75    | 25,00         |
| 300/2017       | 10,04            | 12,97 | 4,76   | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018) | 255   | 25,00         |
| 257,табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 100   | 73,08         |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 180   | 22,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 32,73            | 40,14 | 147,63 | 1063                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо   | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015       | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 223/2015       | 24,20            | 20,06 | 32,78  | 406                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 150   | 64,77         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00         |
|                | 28,71            | 20,99 | 82,22  | 637                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 71/2015        | 0,54             | 0,09  | 1,71   | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018) |       |               |
| 120/1996       | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5        | 60    | 15,00         |
| 300/2017       | 8,67             | 11,33 | 4,33   | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)   | 205   | 20,00         |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 90    | 66,18         |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 150   | 20,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 23,82            | 30,62 | 109,42 | 794                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюдо   | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015       | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 223/2015       | 30,94            | 24,72 | 49,09  | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 200   | 81,85         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00         |
|                | 35,45            | 25,65 | 98,53  | 771                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 406            | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                                      |       |               |
| 120/1996       | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5        | 75    | 25,00         |
| 300/2017       | 10,04            | 12,97 | 4,76   | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)   | 255   | 25,00         |
| 257,табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 100   | 73,08         |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 180   | 22,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 32,73            | 40,14 | 147,63 | 1063                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |              |
| 223/2015     | 24,20            | 20,06 | 32,78 | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 150   | 64,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00        |
|              | 28,71            | 20,99 | 82,22 | 637                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 223/2015     | 30,94            | 24,72 | 49,09 | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 200   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00         |
|              | 35,45            | 26,65 | 98,53 | 771                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |              |
| 297/1996     | 14,86            | 11,79 | 20,94 | 249                 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15 | 10    |              |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                | 90    |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 222   |              |
|              | 19,02            | 20,57 | 60,66 | 506                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 120/1996        | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5      |       |               |
| 300/2017        | 8,67             | 11,33 | 4,33   | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018) | 205   |               |
| 257, табл 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 90    |               |
| 376             | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                          | 150   |               |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 215   |               |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    |               |
| 406/2005        | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)        | 25    |               |
|                 | 29,07            | 33,07 | 127,85 | 906                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b>    |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                 |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)           | 100   |              |
| 28/2005      | 14,56            | 14,42 | 39,60 | 348                 | Пицца с сыром "Школьная"        | 100   |              |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00 | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018) | 215   |              |
|              | 15,03            | 14,84 | 64,40 | 455                 |                                 |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                 |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406             | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                                    | 75    |               |
| 120/1996        | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 255   |               |
| 300/2017        | 10,04            | 12,97 | 4,76   | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 257, табл 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180   |               |
| 585/1996        | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   |               |
| покупное/       | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    |               |
| покупное/       | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |               |
|                 | 32,73            | 40,14 | 147,63 | 1063                |  |       |               |
| <b>Итого</b>    |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС лечебное питание»**  
 Для меню и технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

20 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 78/2004      | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная  |       |               |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 60    | 15,00         |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018) | 200   | 20,00         |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной   | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  |       |               |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 50    | 25,00         |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018) | 250   | 25,00         |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной   | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.  |       |               |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10            | 50    | 21,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                       | 210   | 55,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42  | 556                 |  | 50    | 3,00          |
| 78/2004      | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная  |       |               |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 60    | 15,00         |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018) | 200   | 20,00         |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной   | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.  |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10            | 50    | 21,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)                       | 260   | 72,85         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40  | 619                 |  | 50    | 3,00          |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  |       |               |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 50    | 25,00         |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018) | 250   | 25,00         |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной   | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338/2015     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |              |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 50    | 21,00        |
| 257/1996     | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 210   | 55,77        |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 20,00        |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 50    | 21,00         |
| 54-10пн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 260   | 72,84         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 20,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                             |       |              |
| 257          | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 100   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                 | 215   |              |
|              | 10,99            | 12,82 | 82,26 | 493                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                     |       |               |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018) | 200   |               |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной   | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                              | 150   |               |
| покупное/    | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный   | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |               |
| 425          | 4,17             | 7,96  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  | 25    |               |
|              | 22,58            | 28,49 | 128,73 | 860                 |  | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                    |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              |       |              |
| стр. 16/2017 | 4,45             | 15,34 | 46,08 | 344                 | Турбинка песочная 75 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 75    |              |
|              | 5,85             | 15,74 | 76,08 | 476                 |                                    | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                    |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  | 50    |               |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 250   |               |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной   | 180   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 200   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |               |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

15 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20   | 60    | 15,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)                          | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                               | 90    | 66,18         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)        | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 50    | 3,00          |
|               | 28,96            | 37,39 | 115,83 | 926                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 50    | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ 2018)                        | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                             | 100   | 73,08         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    | 3,00          |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)                | 100   | 30,00         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                      | 150   | 51,77         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 15,00         |
|               | 21,34            | 28,13 | 59,70  | 573                 |   | 50    | 3,00          |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20   | 60    | 15,00         |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)                          | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                               | 90    | 66,18         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)        | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 50    | 3,00          |
|               | 28,96            | 37,39 | 115,83 | 926                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)              | 100   | 30,00         |
| 762/1997      | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 68,85         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 15,00         |
|               | 25,98            | 36,40 | 60,58  | 670                 |   | 50    | 3,00          |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 50    | 25,00         |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ 2018)                        | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                             | 100   | 73,08         |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    | 3,00          |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |              |
| 210/2015     | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018) | 100   | 30,00        |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 150   | 51,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 200   | 15,00        |
|              | 21,34            | 28,13 | 59,70 | 573                 |                                  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |               |
| 210/2015     | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018) | 100   | 30,00         |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком       | 200   | 68,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 200   | 15,00         |
|              | 25,98            | 36,40 | 60,58 | 670                 |                                  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                       |       |              |
| 23           | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10       |       |              |
| 264          | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 100   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50     | 215   |              |
|              | 16,37            | 17,39 | 41,25 | 391                 |                       | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                       |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20 |       |               |
| 260/06        | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 45/45 (СОШ 2018)                        | 220   |               |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макаронны отварные                            | 90    |               |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 150   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 215   |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           | 25    |               |
|               | 32,84            | 43,45 | 153,03 | 1142                |   | 50    |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                         |       |              |
| 740/2004     | 9,29             | 8,92 | 49,94 | 285                 | Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)          | 100   |              |
| покупное     |                  |      |       | 80                  | Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018 | 100   |              |
|              | 9,69             | 9,32 | 78,74 | 412                 |   | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                           | 50    |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 | 270   |               |
| 260/06        | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 50/50 (СОШ 2018)                        | 100   |               |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макаронны отварные                            | 180   |               |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 200   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
|               | 36,37            | 48,94 | 156,53 | 1220                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

16 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 67/2015      | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 60    | 15,00         |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                          | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    | 3,00          |
|              | 28,36            | 26,64 | 103,91 | 768                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                    | 75    | 25,00         |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 255   | 25,00         |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 100   | 73,08         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                          | 180   | 22,00         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,50          |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 934                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00         |
| 175/2005     | 6,12             | 12,22 | 33,76  | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   | 64,77         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3,00          |
|              | 14,74            | 16,82 | 91,19  | 577                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 67/2015      | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)                 | 60    | 15,00         |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5     | 205   | 20,00         |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)          | 90    | 66,18         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   | 20,00         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 1,50          |
|              | 28,36            | 26,64 | 103,91 | 768                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       | 100   | 12,00         |
| 175/2005     | 7,63             | 13,21 | 42,18  | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 260   | 81,85         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 200   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3,00          |
|              | 16,25            | 17,81 | 99,61  | 626                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                        | 75    | 25,00         |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5     | 255   | 25,00         |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)         | 100   | 73,08         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 180   | 22,00         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3,00          |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    | 1,50          |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 934                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |              |
| 175/2005     | 6,12             | 12,22 | 33,76 | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 100   | 12,00        |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 210   | 64,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00        |
|              | 14,74            | 16,82 | 91,19 | 577                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)                       |       |               |
| 175/2005     | 7,63             | 13,21 | 42,18 | 319                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 100   | 12,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 260   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 16,25            | 17,81 | 99,61 | 626                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное 10                             |       |              |
| 175          | 4,60             | 11,23 | 25,38 | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7               | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                              | 222   |              |
|              | 8,76             | 20,01 | 65,10 | 478                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 129/1996     | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 |       |               |
| 81/2016      | 16,29            | 8,46  | 2,43   | 151                 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)      | 205   |               |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                          | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)            | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    |               |
| 87/276       | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко             | 25    |               |
|              | 32,15            | 25,23 | 129,35 | 874                 |  | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                          |       |              |
| 456/2005     | 4,08             | 7,51 | 40,63 | 247                 | Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)              | 100   |              |
| 54-блн/2018  | 0,30             |      | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018 | 60    |              |
|              | 4,78             | 7,91 | 57,73 | 325                 |  | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |  |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                    |       |               |
| 129/1996     | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 75    |               |
| 81/2016      | 9,04             | 8,42  | 12,33  | 161                 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)     | 255   |               |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                          | 100   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                      | 180   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                             | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                | 50    |               |
|              | 27,26            | 25,46 | 150,25 | 934                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

17 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 78/2004      | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная                                 |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 60    | 15,00         |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 205   | 20,00         |
| покупное/    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 150   | 85,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 3,00          |
|              |                  |       |        |                     |  | 25    | 1,50          |
|              | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    | 20,00         |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 255   | 25,00         |
| покупное/    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   | 99,58         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 2,00          |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |  | 25    | 2,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 7,31             | 10,98 | 39,20  | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 210   | 54,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 18,12            | 26,68 | 81,06  | 639                 |   | 50    | 3,00          |
| 78/2004      | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                  | Икра морковная  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)                  | 205   | 20,00         |
| покупное/    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 150   | 85,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 18,86 | 107,47 | 693                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 9,12             | 11,91 | 48,97  | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 260   | 71,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 19,93            | 27,61 | 90,83  | 694                 |   | 50    | 3,00          |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                                     |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5          | 75    | 20,00         |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)                  | 255   | 25,00         |
| покупное/    |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                              | 200   | 99,58         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 15,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 70    | 2,00          |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |   | 25    | 2,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   |       |              |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00        |
| 182/2017     | 7,31             | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00        |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 210   | 54,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00        |
|              | 18,12            | 26,68 | 81,06 | 639                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                            | 10    | 10,00         |
| 182/2017     | 9,12             | 11,91 | 48,97 | 341                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018) | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 260   | 71,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 20,00         |
|              | 20               | 28    | 91    | 694                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                                  |       |              |
| 182          | 5,49             | 8,60 | 29,41 | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018) | 100   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                   | 158   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                      | 215   |              |
|              | 9,94             | 9,53 | 78,64 | 445                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 |       |               |
| 291/2015     | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)         | 205   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 50    |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            | 25    |               |
|              | 25,53            | 15,64 | 132,03 | 760                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                        | Выход | Цена, руб.   |
|-----------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|                 | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338             | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                     |       |              |
| 20.01.2005/2003 | 14,64            | 8,58 | 37,52 | 284                 | Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк) | 100   |              |
| 629/1996        | 0,16             | 0,03 | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7          | 75    |              |
|                 | 15,20            | 9,01 | 62,81 | 395                 |   | 222   |              |
| <b>Итого</b>    |                  |      |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    |               |
| 291/2015     | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)         | 255   |               |
| покупное     |                  |       | 19,00  | 80                  | Напиток Валетек витаминный                     | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    |               |
|              | 31,66            | 19,32 | 157,47 | 925                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

18 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 70/2015      | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 60    | 15,00         |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 210   | 20,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 150   | 86,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| стр.16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                          |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 50    | 20,00         |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                | 260   | 25,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                              | 200   | 100,08        |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70    | 3,00          |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                |       |               |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10  | 50    | 12,00         |
| 54-6гн/2018  | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)       | 210   | 59,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 25,00         |
|              | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 |  | 50    | 3,00          |
| 70/2015      | 0,48             | 0,06  | 1,02  | 6                   | Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)    | 60    | 15,00         |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                   | 210   | 20,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96 | 127                 | Компот из кураги                                 | 150   | 86,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81 | 165                 | Хлеб пшеничный                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной                                      | 70    | 3,00          |
|              | 23,10            | 33,12 | 98,22 | 785                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |               |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 12,00         |
| 54-6гн/2018  | 0,30             |       | 7,30   | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 260   | 81,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 20,00         |
|              | 18,13            | 19,05 | 85,94  | 591                 |   | 50    | 3,00          |
| стр.16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                            |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)   | 50    | 20,00         |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                  | 260   | 25,00         |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                | 200   | 100,08        |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |              |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 50    | 12,00        |
| 54-6н/2018   | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 210   | 59,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 25,00        |
|              | 16,63            | 18,14 | 75,13 | 533                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               |       |               |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 12,00         |
| 54-6н/2018   | 0,30             |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)      | 260   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 20,00         |
|              | 18,13            | 19,05 | 85,94 | 591                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 23           | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                 |       |              |
| 257          | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 215   |              |
|              | 10,89            | 14,41 | 71,95 | 466                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) |       |               |
| 263/2015     | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)                | 210   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 50    |               |
| стр.17/2017  | 3,63             | 8,06  | 34,93  | 227                 | Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)            | 25    |               |
|              | 23,70            | 40,94 | 106,51 | 892                 |   | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                    |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              |       |              |
| 424/2005     | 4,53             | 6,70 | 30,44 | 198                 | Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |      | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 100   |              |
|              | 5,93             | 7,10 | 60,44 | 330                 |                                    | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |                                    |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| стр.16       | 2,97             | 10,23 | 30,72  | 230                 | Турбинка песочная 50                          |       |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 50    |               |
| 263/2015     | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)                | 260   |               |
| 702/1997     | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                              | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70    |               |
|              | 29,44            | 52,98 | 135,17 | 1140                |   | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

19 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 71/2015          | 0,54             | 0,09         | 1,71          | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64         | 7,63          | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5        | 205   | 20,00         |
| 300/2017         | 8,67             | 11,33        | 4,33          | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)   | 90    | 66,18         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60        | 35,38         | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150   | 20,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|                  | <b>23,82</b>     | <b>30,62</b> | <b>109,42</b> | <b>794</b>          | <b>Итого</b>   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 406              | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75                                    | 75    | 25,00         |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68         | 9,50          | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 255   | 25,00         |
| 300/2017         | 10,04            | 12,97        | 4,76          | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018) | 100   | 73,08         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12        | 42,45         | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180   | 22,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|                  | <b>32,73</b>     | <b>40,14</b> | <b>147,63</b> | <b>1063</b>         | <b>Итого</b>   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко   | 100   | 12,00         |
| 223/2015         | 24,20            | 20,06        | 32,78         | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 150   | 64,77         |
| 629/1996         | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 222   | 20,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
|                  | <b>28,71</b>     | <b>20,99</b> | <b>82,22</b>  | <b>637</b>          | <b>Итого</b>   |       |               |
| 71/2015          | 0,54             | 0,09         | 1,71          | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018) | 60    | 15,00         |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64         | 7,63          | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5        | 205   | 20,00         |
| 300/2017         | 8,67             | 11,33        | 4,33          | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)   | 90    | 66,18         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60        | 35,38         | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150   | 20,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|                  | <b>23,82</b>     | <b>30,62</b> | <b>109,42</b> | <b>794</b>          | <b>Итого</b>   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                  | Яблоко   | 100   | 12,00         |
| 223/2015         | 30,94            | 24,72        | 49,09         | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 200   | 81,85         |
| 629/1996         | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 222   | 20,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
|                  | <b>35,45</b>     | <b>25,65</b> | <b>98,53</b>  | <b>771</b>          | <b>Итого</b>   |       |               |
| 406              | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75                                      | 75    | 25,00         |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68         | 9,50          | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5        | 255   | 25,00         |
| 300/2017         | 10,04            | 12,97        | 4,76          | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)   | 100   | 73,08         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12        | 42,45         | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 180   | 22,00         |
| 585/1996         | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                 | Компот из свежих яблок                                     | 200   | 14,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    | 1,50          |
|                  | <b>32,73</b>     | <b>40,14</b> | <b>147,63</b> | <b>1063</b>         | <b>Итого</b>   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |              |
| 223/2015     | 24,20            | 20,06 | 32,78 | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 150   | 64,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00        |
|              | 28,71            | 20,99 | 82,22 | 637                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 223/2015     | 30,94            | 24,72 | 49,09 | 542                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                           | 200   | 81,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 20,00         |
|              | 35,45            | 25,65 | 98,53 | 771                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |              |
| 297/1996     | 14,86            | 11,79 | 20,94 | 249                 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15 | 10    |              |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                | 90    |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 222   |              |
|              | 19,02            | 20,57 | 60,66 | 506                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 120/1996       | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5      |       |               |
| 300/2017       | 8,67             | 11,33 | 4,33   | 154                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018) | 205   |               |
| 257 табл 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 90    |               |
| 376            | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                          | 150   |               |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 215   |               |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    |               |
| 406/2005       | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)        | 25    |               |
|                | 29,07            | 33,07 | 127,85 | 906                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                 |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)           | 100   |              |
| 28/2005      | 14,56            | 14,42 | 39,60 | 348                 | Пицца с сыром "Школьная"        | 100   |              |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00 | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018) | 215   |              |
|              | 15,03            | 14,84 | 64,40 | 455                 |                                 |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                 |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406            | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                                    | 75    |               |
| 120/1996       | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 255   |               |
| 300/2017       | 10,04            | 12,97 | 4,76   | 176                 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 257 табл 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180   |               |
| 585/1996       | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   |               |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    |               |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |               |
|                | 32,73            | 40,14 | 147,63 | 1063                |  |       |               |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

20 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                           | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 78/2004      | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная                             |       |               |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 60    | 15,00         |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 200   | 20,00         |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной                                | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                       | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                 | 50    | 3,00          |
|              | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                           | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50                         |       |               |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 50    | 25,00         |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 250   | 25,00         |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                       | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                 | 50    | 3,00          |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                           | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                           |       |               |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным  | 50    | 21,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром                     | 210   | 55,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 20,00         |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42  | 556                 |   | 50    | 3,00          |
| 78/2004      | 1,63             | 4,84  | 8,94   | 86                  | Икра свекольная                             |       |               |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 60    | 15,00         |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 200   | 20,00         |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной                                | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                       | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                 | 50    | 3,00          |
|              | 22,38            | 25,90 | 135,16 | 867                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                           | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                           |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным  | 50    | 21,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром                     | 260   | 72,85         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 20,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40  | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50                         |       |               |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 50    | 25,00         |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 250   | 25,00         |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                       | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                              | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                 | 50    | 3,00          |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338/2015     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |              |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 50    | 21,00        |
| 257/1996     | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 210   | 55,77        |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 20,00        |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 50    | 21,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 260   | 72,84         |
| 762/1997     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 20,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                             |       |            |
| 257          | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 100   |            |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 160   |            |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                 | 215   | 69,00      |
|              | 10,99            | 12,82 | 82,26 | 493                 |   | 50    |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 139/1996     | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                     |       |            |
| 271/2015     | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018) | 200   |            |
| 465/1996     | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной   | 90    |            |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                              | 150   |            |
| покупное/    | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный   | 215   | 108,00     |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  | 25    |            |
|              | 22,58            | 28,49 | 128,73 | 860                 |  | 50    |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |            |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                    |       |            |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              |       |            |
| стр. 16/2017 | 4,45             | 15,34 | 46,08 | 344                 | Турбинка песочная 75 Тагил (80 шк) | 100   |            |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 75    |            |
|              | 5,85             | 15,74 | 76,08 | 476                 |                                    | 200   | 59,86      |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                    |       |            |

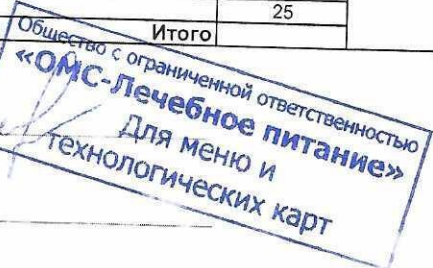
### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 425          | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка дорожная 50  |       |            |
| 139/1996     | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 50    |            |
| 271/2015     | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018) | 250   |            |
| 465/1996     | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной   | 100   |            |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов  | 180   |            |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 163,58     |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    |            |
|              | 27,60            | 32,25 | 167,87 | 1074                |  | 25    |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

22 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05  | 4,94   | 50                  | Икра овощная закусочная                                       |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 60    | 15,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018) | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 90    | 66,18         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 29,01            | 25,69 | 149,40 | 969                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 50    | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ 2018) | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 100   | 73,08         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)                              | 100   | 12,00         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 150   | 69,77         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 15,00         |
|               | 18,39            | 25,76 | 51,87  | 516                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05  | 4,94   | 50                  | Икра овощная закусочная                                       |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 60    | 15,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018) | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 90    | 66,18         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 29,01            | 25,69 | 149,40 | 969                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)                              | 100   | 12,00         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 200   | 86,85         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 15,00         |
|               | 23,03            | 34,03 | 52,75  | 613                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 50    | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ 2018) | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 100   | 73,08         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |              |
| 210/2015     | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 628/1996     | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 150   | 69,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 215   | 15,00        |
|              | 18,39            | 25,76 | 51,87 | 516                 |                                  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |               |
| 210/2015     | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 628/1996     | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 200   | 86,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 215   | 15,00         |
|              | 23,03            | 34,03 | 52,75 | 613                 |                                  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                       |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное       | 10    | <b>69,00</b> |
| 284          | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100 | 100   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 215   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50     | 50    |              |
|              | 14,12            | 22,74 | 41,33 | 428                 |                       |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                       |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 220   | <b>108,00</b> |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018) | 90    |               |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 150   |               |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                               | 215   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   | 50    |               |
|               | 32,10            | 29,08 | 160,28 | 1041                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                    |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              | 100   | <b>59,86</b> |
| 425/2005     | 8,34             | 15,33 | 56,92 | 394                 | Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 200   |              |
|              | 9,74             | 15,73 | 86,92 | 526                 |                                    |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                    |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   | 50    | <b>163,58</b> |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 270   |               |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 180   |               |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

23 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015      | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 60    | 15,00         |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 21,54            | 16,87 | 109,07 | 673                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                          |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    | 25,00         |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100       | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 3,00          |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33  | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 210   | 34,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 16,84            | 27,59 | 85,19  | 658                 |   | 50    | 3,00          |
| 71/2015      | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 60    | 15,00         |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 21,54            | 16,87 | 109,07 | 673                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 260   | 51,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 18,34            | 28,50 | 96,00  | 716                 |   | 50    | 3,00          |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                           |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5  | 75    | 25,00         |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100        | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                               | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |              |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00        |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 20    | 12,00        |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 210   | 34,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00        |
|              | 16,84            | 27,59 | 85,19 | 658                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 260   | 51,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 18,34            | 28,50 | 96,00 | 716                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           |       | <b>69,00</b> |
| 257          | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 100   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 160   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 215   |              |
|              | 8,99             | 11,91 | 81,75 | 475                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,52  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 |       | <b>108,00</b> |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушеная в томате с овощами 90         | 205   |               |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 50    |               |
| 406/2005     | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)       | 25    |               |
|              | 25,44            | 20,50 | 119,13 | 755                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд          | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|----------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                            |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)      |       | <b>59,86</b> |
| 87/276       | 5,00             | 4,43 | 43,54 | 238                 | Манник 75                  | 100   |              |
| покупное     |                  |      | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный | 75    |              |
|              | 5,40             | 4,83 | 72,34 | 365                 |                            | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |                            |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                          |       | <b>163,58</b> |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    |               |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушеная в томате с овощами 100        | 255   |               |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 100   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 180   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    |               |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

24 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 54-22з/2018  | 0,78             | 5,28  | 5,10   | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)  |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 60    | 15,00         |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 205   | 20,00         |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 90    | 66,18         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 21,24            | 22,64 | 113,43 | 739                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   |       |               |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 75    | 25,00         |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 255   | 25,00         |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 100   | 73,08         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   |       |               |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10                               | 50    | 9,00          |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)  | 210   | 62,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 25,00         |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42  | 556                 |   | 50    | 3,00          |
| 54-22з/2018  | 0,78             | 5,28  | 5,10   | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)  |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 60    | 15,00         |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 205   | 20,00         |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 90    | 66,18         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 21,24            | 22,64 | 113,43 | 739                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10                               | 50    | 9,00          |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)  | 260   | 79,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 25,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40  | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   |       |               |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 75    | 25,00         |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 255   | 25,00         |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 100   | 73,08         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |              |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 50    | 9,00         |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 210   | 62,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 25,00        |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 50    | 9,00          |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 260   | 79,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 25,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324          | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1 шт.                                |       |              |
| 257          | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 50    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                 | 215   |              |
|              | 16,94            | 18,17 | 72,81 | 525                 |   | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   |       |               |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 205   |               |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макаронные изделия отварные с овощами   | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)   | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    |               |
| 87/276       | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко  | 25    |               |
|              | 25,37            | 21,81 | 139,15 | 853                 |   | 50    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.   |
|---------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338           | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)   | 100   |              |
| акт. №10/2003 | 11,63            | 14,44 | 46,88 | 362                 | Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк) (очищенные) | 125   |              |
| 629/1996      | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                              | 222   |              |
|               | 12,19            | 14,87 | 72,17 | 473                 |   |       |              |
| <b>Итого</b>  |                  |       |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   |       |               |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 75    |               |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 255   |               |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макаронные изделия отварные с овощами   | 100   |               |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 180   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    |               |
|              | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

25 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 71/2015          | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)       |       |               |
| 129/1996         | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5             | 60    | 15,00         |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 90    | 86,18         |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 150   | 11,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                  | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406              | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                |       |               |
| 129/1996         | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5             | 75    | 20,00         |
| 520/1997         | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100   | 100,08        |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 180   | 11,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                  | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996         | 6,14             | 11,76 | 31,76  | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10         | 100   | 30,00         |
| 642/1996         | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком  | 210   | 46,77         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|                  | 14,36            | 16,56 | 91,49  | 578                 |  | 50    | 3,00          |
| 71/2015          | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)       |       |               |
| 129/1996         | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5             | 60    | 15,00         |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 90    | 86,18         |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 150   | 11,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                  | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015         | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996         | 7,67             | 12,94 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10         | 100   | 30,00         |
| 642/1996         | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком  | 260   | 63,85         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|                  | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| 406              | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                |       |               |
| 129/1996         | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5             | 75    | 20,00         |
| 520/1997         | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100   | 100,08        |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 180   | 11,00         |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                  | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |              |
| 257/1996     | 6,14             | 11,76 | 31,76 | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 100   | 30,00        |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 210   | 46,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00        |
|              | 14,36            | 16,56 | 91,49 | 578                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996     | 7,67             | 12,64 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10 | 100   | 30,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 260   | 63,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                |       |              |
| 257          | 4,62             | 10,88 | 23,87 | 215                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                           | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                              | 215   | 69,00        |
|              | 8,72             | 19,66 | 63,38 | 470                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 129/1996         | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                    |       |               |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 205   |               |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 90    |               |
| 376              | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                               | 150   |               |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 108,00        |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    |               |
| 740/2004         | 6,87             | 6,60  | 37,45  | 213                 | Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)                           | 25    |               |
|                  | 31,96            | 39,03 | 143,81 | 1015                |   | 75    |               |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           |       |              |
| 701/1996     | 5,53             | 2,89 | 28,09 | 157                 | Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| 376          | 0,07             | 0,02 | 15,00 | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                 | 100   |              |
|              | 6,00             | 3,31 | 52,89 | 264                 |   | 215   | 59,86        |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 406              | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                       |       |               |
| 129/1996         | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                    | 75    |               |
| 520/1997         | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура) | 255   |               |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 100   |               |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 180   |               |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 163,58        |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    |               |
|                  | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |   | 25    |               |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

26 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход     | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-----------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |           |               |
| 39/2016     | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60     |           |               |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 60        | 15,00         |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 210       | 20,00         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 150       | 80,18         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200       | 20,00         |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70        | 3,00          |
|             | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          | <b>Итого</b>                                  | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
|             |                  |              |               |                     |   |           | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход     | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-----------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |           |               |
| 406         | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75                         |           |               |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 75        | 25,00         |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 260       | 25,00         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200       | 87,08         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200       | 22,00         |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70        | 3,00          |
|             | <b>36,15</b>     | <b>50,37</b> | <b>139,10</b> | <b>1164</b>         | <b>Итого</b>                                  | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
|             |                  |              |               |                     |   |           | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход     | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-----------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |           |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |           |               |
| 254/2016    | 19,19            | 13,19        | 30,38         | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100       | 12,00         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 150       | 68,27         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222       | 15,00         |
|             | <b>24,10</b>     | <b>13,92</b> | <b>77,52</b>  | <b>544</b>          | <b>Итого</b>   | <b>50</b> | <b>3,00</b>   |
| 39/2016     | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60                          |           |               |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)                      | 60        | 15,00         |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)  | 210       | 20,00         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 150       | 80,18         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный   | 200       | 20,00         |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 70        | 3,00          |
|             | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          | <b>Итого</b>   | <b>25</b> | <b>3,00</b>   |
|             |                  |              |               |                     |  |           | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход     | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-----------|---------------|
|             | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |           |               |
| покупное/   | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |           |               |
| 254/2016    | 24,78            | 17,15        | 46,13         | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100       | 12,00         |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 200       | 86,85         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222       | 15,00         |
|             | <b>29,69</b>     | <b>17,88</b> | <b>93,27</b>  | <b>358</b>          | <b>Итого</b>   | <b>50</b> | <b>3,00</b>   |
| 406         | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75  |           |               |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)                      | 75        | 25,00         |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)  | 260       | 25,00         |
| покупное    | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 200       | 87,08         |
| покупное/   | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный   | 200       | 22,00         |
| покупное/   | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 70        | 3,00          |
|             | <b>36,15</b>     | <b>50,37</b> | <b>139,10</b> | <b>1164</b>         | <b>Итого</b>   | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
|             |                  |              |               |                     |  |           | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |       |              |
| 254/2016     | 19,19            | 13,19 | 30,38 | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 150   | 69,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 15,00        |
|              | 24,10            | 13,92 | 77,52 | 544                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |       |               |
| 254/2016     | 24,78            | 17,15 | 46,13 | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 200   | 86,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 15,00         |
|              | 29,69            | 17,88 | 93,27 | 358                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 2/2015       | 1,74             | 2,82  | 20,24 | 114                 | Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)                                |       |            |
| 254/2016     | 14,36            | 10,69 | 20,31 | 235                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018) | 40    |            |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                  | 110   |            |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50   | 222   | 69,00      |
|              | 20,21            | 14,04 | 80,19 | 531                 |   | 50    |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 210   |            |
| 265/2015     | 12,62            | 28,17 | 25,89  | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 150   |            |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |            |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 50    | 108,00     |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |            |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                         | 75    |            |
|              | 28,93            | 39,69 | 113,28 | 933                 |   |       |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       |            |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                             | 100   |            |
| 406/2005     | 7,28             | 7,76 | 33,18 | 229                 | Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные) | 100   |            |
| покупное     | 1,00             |      | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                                | 200   | 59,86      |
|              | 8,68             | 8,16 | 63,18 | 361                 |   |       |            |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       |            |



### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                         | 75    |            |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 260   |            |
| 265/2015     | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 200   |            |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20  | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200   | 163,58     |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 70    |            |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |            |
|              | 36,15            | 50,37 | 139,10 | 1164                |   |       |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

  
  
 Общество с ограниченной ответственностью  
**«КОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

27 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 57/2016      | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 174/1997     | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 416/271      | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 482/1996     | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              |       |               |
| 174/1997     | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 75    | 25,00         |
| 416/271      | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 482/1996     | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |               |
| 257/1996     | 7,79             | 14,18 | 32,81  | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 50    | 9,00          |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 210   | 62,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00         |
|              | 21,14            | 22,83 | 80,42  | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| 57/2016      | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 174/1997     | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 416/271      | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 482/1996     | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |               |
| 257/1996     | 9,73             | 15,66 | 41,00  | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 9,00          |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 260   | 79,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00         |
|              | 23,08            | 24,31 | 88,61  | 684                 |  | 50    | 3,00          |
| 406          | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              |       |               |
| 174/1997     | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 75    | 25,00         |
| 416/271      | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 482/1996     | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |              |
| 257/1996     | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 50    | 9,00         |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 210   | 62,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00        |
|              | 21,14            | 22,83 | 60,42 | 625                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |               |
| 257/1996     | 9,73             | 15,66 | 41,00 | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 9,00          |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 260   | 79,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00         |
|              | 23,08            | 24,31 | 88,61 | 684                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 23           | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                      |       |              |
| 257          | 5,66             | 12,70 | 24,63 | 251                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                 | 160   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                    | 215   |              |
|              | 12,21            | 16,13 | 64,06 | 469                 |  | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 174/1997     | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          |       |               |
| 416/271      | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 205   |               |
| 482/1996     | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 90    |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                      | 150   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 215   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    |               |
| 406/2005     | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)    | 25    |               |
|              | 26,97            | 24,41 | 116,69 | 790                 |  | 75    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                      |       |              |
| 17/2017      | 5,44             | 12,09 | 52,39 | 341                 | Крендель сахарный 75 Тагил (80 шк)         | 100   |              |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018 | 75    |              |
|              | 6,14             | 12,49 | 69,09 | 417                 |  | 200   |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              |       |               |
| 174/1997     | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 75    |               |
| 416/271      | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 255   |               |
| 482/1996     | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 100   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 180   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    |               |
|              | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 |  | 25    |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

22 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05  | 4,94   | 50                  | Икра овощная закусочная                                       |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 60    | 15,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 90    | 66,18         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 29,01            | 25,69 | 149,40 | 969                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 50    | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018) | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 100   | 73,08         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                              | 100   | 12,00         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 150   | 69,77         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 15,00         |
|               | 18,39            | 25,76 | 51,87  | 516                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |
| 79/2004       | 0,83             | 3,05  | 4,94   | 50                  | Икра овощная закусочная                                       |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 60    | 15,00         |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018) | 220   | 20,00         |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 90    | 66,18         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 150   | 20,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 29,01            | 25,69 | 149,40 | 969                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко  |       |               |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)                              | 100   | 12,00         |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 200   | 86,85         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 215   | 15,00         |
|               | 23,03            | 34,03 | 52,75  | 613                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   |       |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 50    | 25,00         |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018) | 270   | 25,00         |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 100   | 73,08         |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 180   | 22,00         |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |              |
| 210/2015     | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 628/1996     | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 150   | 69,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 215   | 15,00        |
|              | 18,39            | 25,76 | 51,87 | 516                 |                                  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           |       |               |
| 210/2015     | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018) | 100   | 12,00         |
| 628/1996     | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 200   | 86,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                   | 215   | 15,00         |
|              | 23,03            | 34,03 | 52,75 | 613                 |                                  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд     | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                       |       |              |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное       |       |              |
| 284          | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100 | 10    |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15  | 100   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50     | 215   |              |
|              | 14,12            | 22,74 | 41,33 | 428                 |                       | 50    |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                       |       | <b>69,00</b> |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20                 | 220   |               |
| 280/2015      | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018) | 90    |               |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные   | 150   |               |
| 376           | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                               | 215   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   | 50    |               |
|               | 32,10            | 29,08 | 160,28 | 1041                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>108,00</b> |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                    |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)              | 100   |              |
| 425/2005     | 8,34             | 15,33 | 56,92 | 394                 | Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                 | 200   |              |
|              | 9,74             | 15,73 | 86,92 | 526                 |                                    |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |                                    |       | <b>59,86</b> |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 424           | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50   | 50    |               |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20                 | 270   |               |
| 280/2015      | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные   | 180   |               |
| 705/2004      | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                 | Напиток из шиповника  | 200   |               |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
|               | 36,34            | 33,02 | 187,30 | 1214                |   |       |               |
| <b>Итого</b>  |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

23 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 71/2015      | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 60    | 15,00         |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 21,54            | 16,87 | 109,07 | 673                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                          |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 75    | 25,00         |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100       | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 70    | 3,00          |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33  | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 210   | 34,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 16,84            | 27,59 | 85,19  | 658                 |   | 50    | 3,00          |
| 71/2015      | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018) |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 60    | 15,00         |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90         | 205   | 20,00         |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 21,54            | 16,87 | 109,07 | 673                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |        | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 260   | 51,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 18,34            | 28,50 | 96,00  | 716                 |   | 50    | 3,00          |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                           |       |               |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5  | 75    | 25,00         |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100        | 255   | 25,00         |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                               | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                           | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                     | 70    | 3,00          |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |              |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00        |
| 257/1996     | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 20    | 12,00        |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 210   | 34,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00        |
|              | 16,84            | 27,59 | 85,19 | 658                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 22/1997      | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                 |       |               |
| 15/2015      | 5,26             | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)                    | 10    | 30,00         |
| 257/1996     | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 363                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 20    | 12,00         |
| 630/1996     | 1,55             | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                         | 260   | 51,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                  | 215   | 20,00         |
|              | 18,34            | 28,50 | 96,00 | 716                 |   | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100   | <b>69,00</b> |
| 257          | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                               | 50    |              |
|              | 8,99             | 11,91 | 81,75 | 475                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 110/1996     | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | <b>108,00</b> |
| 309/1996     | 8,55             | 4,63  | 4,05   | 92                  | Горбуша, тушенная в томате с овощами 90        | 90    |               |
| 472/1996     | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                | 215   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 50    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    |               |
| 406/2005     | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)       | 75    |               |
|              | 25,44            | 20,50 | 119,13 | 755                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд          | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|----------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                            |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)      | 100   | <b>59,86</b> |
| 87/276       | 5,00             | 4,43 | 43,54 | 238                 | Манник 75                  | 75    |              |
| покупное     |                  |      | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный | 200   |              |
|              | 5,40             | 4,83 | 72,34 | 365                 |                            |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |                            |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                          | 75    | <b>163,58</b> |
| 110/1996     | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |               |
| 309/1996     | 9,50             | 5,14  | 4,50   | 102                 | Горбуша, тушенная в томате с овощами 100       | 100   |               |
| 472/1996     | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 180   |               |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                          | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                 | 70    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                    | 25    |               |
|              | 29,37            | 23,88 | 146,01 | 912                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

24 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 54-22з/2018  | 0,78             | 5,28  | 5,10   | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)  |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 60    | 15,00         |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 205   | 20,00         |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 90    | 66,18         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 21,24            | 22,64 | 113,43 | 739                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   |       |               |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 75    | 25,00         |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 255   | 25,00         |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 100   | 73,08         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   |       |               |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10                               | 50    | 9,00          |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)  | 210   | 62,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 25,00         |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42  | 556                 |   | 50    | 3,00          |
| 54-22з/2018  | 0,78             | 5,28  | 5,10   | 72                  | Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)  |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 60    | 15,00         |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 205   | 20,00         |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 90    | 66,18         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 21,24            | 22,64 | 113,43 | 739                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.   |       |               |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10                               | 50    | 9,00          |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)  | 260   | 79,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 25,00         |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40  | 619                 |   | 50    | 3,00          |
| 417          | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   |       |               |
| 132/1996     | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 75    | 25,00         |
| 311/2017     | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 255   | 25,00         |
| 205/2015     | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 100   | 73,08         |
| 585/1996     | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 50    | 3,00          |
|              | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 |       |              |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 50    | 9,00         |
| 54-10м/2018  | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 210   | 62,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 200   | 25,00        |
|              | 19,30            | 19,35 | 75,42 | 556                 |   | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50    | 9,00          |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 260   | 79,84         |
| 54-10м/2018  | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)            | 200   | 25,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                    | 50    | 3,00          |
|              | 21,46            | 20,56 | 86,40 | 619                 |   |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 324          | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1 шт.                                | 50    | <b>69,00</b> |
| 257          | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10 | 160   |              |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                              | 215   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                 | 50    |              |
|              | 16,94            | 18,17 | 72,81 | 525                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 132/1996     | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5   | 205   | <b>108,00</b> |
| 311/2017     | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018) | 90    |               |
| 205/2015     | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами   | 150   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)   | 215   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
| 87/276       | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50 Тагил (80 шк) молоко  | 50    |               |
|              | 25,37            | 21,81 | 139,15 | 853                 |   |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       |               |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)   | 100   | <b>59,86</b> |
| акт №10/2003 | 11,63            | 14,44 | 46,88 | 362                 | Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк) (очищенные) | 125   |              |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                              | 222   |              |
|              | 12,19            | 14,87 | 72,17 | 473                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |              |

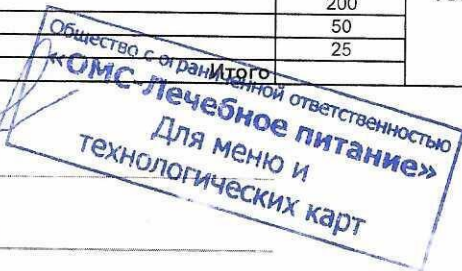
### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 417         | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом   | 75    | <b>163,58</b> |
| 132/1996    | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 255   |               |
| 311/2017    | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018) | 100   |               |
| 205/2015    | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами   | 180   |               |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок  | 200   |               |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |               |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |               |
|             | 28,10            | 20,13 | 161,88 | 931                 |   |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

25 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 71/2015        | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)       |       |               |
| 129/1996       | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5             | 60    | 15,00         |
| 520/1997       | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 90    | 86,18         |
| 702/1997       | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 150   | 11,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406            | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                |       |               |
| 129/1996       | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5             | 75    | 20,00         |
| 520/1997       | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 257,табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100   | 100,08        |
| 702/1997       | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 180   | 11,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015       | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996       | 6,14             | 11,76 | 31,76  | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10         | 100   | 30,00         |
| 642/1996       | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком  | 210   | 46,77         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|                | 14,36            | 16,56 | 91,49  | 578                 |  | 50    | 3,00          |
| 71/2015        | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)       |       |               |
| 129/1996       | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5             | 60    | 15,00         |
| 520/1997       | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5 | 205   | 20,00         |
| 257,табл.4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 90    | 86,18         |
| 702/1997       | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 150   | 11,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 26,72            | 32,53 | 124,60 | 882                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015       | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996       | 7,67             | 12,64 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10         | 100   | 30,00         |
| 642/1996       | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком  | 260   | 63,85         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 20,00         |
|                | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| 406            | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                |       |               |
| 129/1996       | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5             | 75    | 20,00         |
| 520/1997       | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5 | 255   | 25,00         |
| 257,табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100   | 100,08        |
| 702/1997       | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги                                       | 180   | 11,00         |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный   | 200   | 3,00          |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|                | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b>   |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко   |       |              |
| 257/1996     | 6,14             | 11,76 | 31,76 | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 100   | 30,00        |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 210   | 46,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00        |
|              | 14,36            | 16,56 | 91,49 | 578                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 338/2015     | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко   |       |               |
| 257/1996     | 7,67             | 12,64 | 40,80  | 309                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10 | 100   | 30,00         |
| 642/1996     | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                | 260   | 63,84         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                 | 200   | 20,00         |
|              | 15,89            | 17,44 | 100,53 | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 22           | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                | 10    | 69,00      |
| 257          | 4,62             | 10,88 | 23,87 | 215                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628          | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                           | 215   |            |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                              | 50    |            |
|              | 8,72             | 19,66 | 63,38 | 470                 |  |       |            |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 129/1996         | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                    | 205   | 108,00     |
| 520/1997         | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура) | 90    |            |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150   |            |
| 376              | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                               | 215   |            |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
| 740/2004         | 6,87             | 6,60  | 37,45  | 213                 | Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)                           | 75    |            |
|                  | 31,96            | 39,03 | 143,81 | 1015                |   |       |            |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |   |       |            |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |            |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100   | 59,86      |
| 701/1996     | 5,53             | 2,89 | 28,09 | 157                 | Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк) | 100   |            |
| 376          | 0,07             | 0,02 | 15,00 | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                 | 215   |            |
|              | 6,00             | 3,31 | 52,89 | 264                 |   |       |            |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |            |
| 406              | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                       | 75    | 163,58     |
| 129/1996         | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                    | 255   |            |
| 520/1997         | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура) | 100   |            |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180   |            |
| 702/1997         | 1,04             |       | 30,96  | 127                 | Компот из кураги  | 200   |            |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный  | 50    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной   | 25    |            |
|                  | 34,94            | 39,14 | 164,96 | 1130                |   |       |            |
| <b>Итого</b>     |                  |       |        |                     |   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

26 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход     | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-----------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |           |               |
| 39/2016      | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60     |           |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 60        | 15,00         |
| 265/2015     | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 210       | 20,00         |
| покупное     | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 150       | 80,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200       | 20,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70        | 3,00          |
|              | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          |   | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
| <b>Итого</b> |                  |              |               |                     |   |           | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход     | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---|-----------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |   |           |               |
| 406          | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75                         |           |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 75        | 25,00         |
| 265/2015     | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 260       | 25,00         |
| покупное     | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200       | 87,08         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 200       | 22,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 70        | 3,00          |
|              | <b>36,15</b>     | <b>50,37</b> | <b>139,10</b> | <b>1164</b>         |   | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
| <b>Итого</b> |                  |              |               |                     |   |           | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход     | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-----------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |           |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |           |               |
| 254/2016     | 19,19            | 13,19        | 30,38         | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100       | 12,00         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 150       | 68,27         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222       | 15,00         |
|              | <b>24,10</b>     | <b>13,92</b> | <b>77,52</b>  | <b>544</b>          |  | <b>50</b> | <b>3,00</b>   |
| 39/2016      | 0,9              | 3,12         | 6             | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60                          |           |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29         | 9,34          | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)                      | 60        | 15,00         |
| 265/2015     | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                 | Плов (СОШ 2018)  | 210       | 20,00         |
| покупное     | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 150       | 80,18         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный   | 200       | 20,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 70        | 3,00          |
|              | <b>26,09</b>     | <b>38,58</b> | <b>103,59</b> | <b>877</b>          |  | <b>25</b> | <b>3,00</b>   |
| <b>Итого</b> |                  |              |               |                     |  |           | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход     | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--|-----------|---------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |  |           |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |           |               |
| 254/2016     | 24,78            | 17,15        | 46,13         | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 100       | 12,00         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 200       | 86,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222       | 15,00         |
|              | <b>29,69</b>     | <b>17,88</b> | <b>93,27</b>  | <b>358</b>          |  | <b>50</b> | <b>3,00</b>   |
| 406          | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                 | Пирожок с капустой 75  |           |               |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40         | 11,67         | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)                      | 75        | 25,00         |
| 265/2015     | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                 | Плов (СОШ 2018)  | 260       | 25,00         |
| покупное     | 1,00             |              | 20,20         | 85                  | Сок в ассортименте   | 200       | 87,08         |
| покупное/    | 5,53             | 0,70         | 33,81         | 165                 | Хлеб пшеничный   | 200       | 22,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной  | 70        | 3,00          |
|              | <b>36,15</b>     | <b>50,37</b> | <b>139,10</b> | <b>1164</b>         |  | <b>25</b> | <b>1,50</b>   |
| <b>Итого</b> |                  |              |               |                     |  |           | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   |       |              |
| 254/2016     | 19,19            | 13,19 | 30,38 | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018) | 100   | 12,00        |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 150   | 69,77        |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 222   | 15,00        |
|              | 24,10            | 13,92 | 77,52 | 544                 |  | 50    | 3,00         |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд  | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| покупное/    | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ 2018)   | 100   | 12,00         |
| 254/2016     | 24,78            | 17,15 | 46,13 | 138                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018) | 200   | 86,84         |
| 629/1996     | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                   | 222   | 15,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный   | 50    | 3,00          |
|              | 29,69            | 17,88 | 93,27 | 358                 |  |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |  |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд   | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 2/2015       | 1,74             | 2,82  | 20,24 | 114                 | Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)                                | 40    | <b>69,00</b> |
| 254/2016     | 14,36            | 10,69 | 20,31 | 235                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018) | 110   |              |
| 629          | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                                  | 222   |              |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50   | 50    |              |
|              | 20,21            | 14,04 | 80,19 | 531                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |       |       |                     |   |       |              |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 113/2017     | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018) | 210   | <b>108,00</b> |
| 265/2015     | 12,62            | 28,17 | 25,89  | 408                 | Плов (СОШ 2018)                               | 150   |               |
| 376          | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)               | 215   |               |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                | 50    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                         | 75    |               |
|              | 28,93            | 39,69 | 113,28 | 933                 |   |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       |               |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|------|-------|---------------------|---|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |   |       |              |
| 338          | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                             | 100   | <b>59,86</b> |
| 406/2005     | 7,28             | 7,76 | 33,18 | 229                 | Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные) | 100   |              |
| покупное     | 1,00             |      | 20,20 | 85                  | Сок в ассортименте                                | 200   |              |
|              | 8,68             | 8,16 | 63,18 | 361                 |   |       |              |
| <b>Итого</b> |                  |      |       |                     |   |       |              |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|---|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |   |       |               |
| 406          | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                         | 75    | <b>163,58</b> |
| 113/2017     | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018) | 260   |               |
| 265/2015     | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов (СОШ 2018)                               | 200   |               |
| покупное     | 1,00             |       | 20,20  | 85                  | Сок в ассортименте                            | 200   |               |
| покупное/    | 5,53             | 0,70  | 33,81  | 165                 | Хлеб пшеничный                                | 70    |               |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной                                   | 25    |               |
|              | 36,15            | 50,37 | 139,10 | 1164                |   |       |               |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |   |       |               |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-2

27 апреля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 57/2016      | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 174/1997     | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 416/271      | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 205   | 20,00         |
| 482/1996     | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>139,68</b> |

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 406          | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              |       |               |
| 174/1997     | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 75    | 25,00         |
| 416/271      | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 255   | 25,00         |
| 482/1996     | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>163,58</b> |

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |               |
| 257/1996     | 7,79             | 14,18 | 32,81  | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 50    | 9,00          |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 210   | 62,77         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00         |
|              | 21,14            | 22,83 | 80,42  | 625                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 57/2016      | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)             |       |               |
| 174/1997     | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 60    | 15,00         |
| 416/271      | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 205   | 20,00         |
| 482/1996     | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 90    | 66,18         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 150   | 20,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 22,18            | 24,55 | 102,18 | 720                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>239,45</b> |

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    |
|--------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|---------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |               |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    |       |               |
| 257/1996     | 9,73             | 15,66 | 41,00  | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 50    | 9,00          |
| 762/1997     | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 260   | 79,85         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 25,00         |
|              | 23,08            | 24,31 | 88,61  | 684                 |  | 50    | 3,00          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       |               |
| 406          | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              |       |               |
| 174/1997     | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 75    | 25,00         |
| 416/271      | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 255   | 25,00         |
| 482/1996     | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 100   | 73,08         |
| 588/1996     | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 180   | 22,00         |
| покупное/    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 200   | 14,00         |
| покупное/    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 50    | 3,00          |
|              | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 |  | 25    | 1,50          |
| <b>Итого</b> |                  |       |        |                     |  |       | <b>280,43</b> |

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.   |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|--------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |              |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00         |
| 257/1996    | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 210   | 62,77        |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00        |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 50    | 3,00         |
|             | 21,14            | 22,83 | 80,42 | 625                 | <b>Итого</b>   |       | <b>99,77</b> |

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.    |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|---------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |               |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                                    | 50    | 9,00          |
| 257/1996    | 9,73             | 15,66 | 41,00 | 368                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10 | 260   | 79,84         |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 25,00         |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 50    | 3,00          |
|             | 23,08            | 24,31 | 88,61 | 684                 | <b>Итого</b>   |       | <b>116,84</b> |

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 23          | 2,30             | 2,90  |       | 38                  | Сыр порциями 10                                      | 10    | 69,00      |
| 257         | 5,86             | 12,70 | 24,63 | 251                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628         | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                 | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50                                    | 50    |            |
|             | 12,21            | 16,13 | 64,06 | 469                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 174/1997    | 1,63             | 5,74  | 8,51   | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5          | 205   | 108,00     |
| 416/271     | 9,96             | 9,73  | 11,39  | 174                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 482/1996    | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                 | Капуста тушеная                                      | 150   |            |
| 376         | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                      | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
| 406/2005    | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)    | 75    |            |
|             | 26,97            | 24,41 | 116,69 | 790                 | <b>Итого</b>   |       |            |

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|--|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |  |       |            |
| 338          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100 (СОШ 2018)                      | 100   | 59,86      |
| 17/2017      | 5,44             | 12,09 | 52,39 | 341                 | Крендель сахарный 75 Тагил (80 шк)         | 75    |            |
| 54-10гн/2018 | 0,30             |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018 | 200   |            |
|              | 6,14             | 12,49 | 69,09 | 417                 | <b>Итого</b>                               |       |            |

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |  |       |            |
| 406         | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                              | 75    | 163,58     |
| 174/1997    | 2,01             | 6,80  | 10,60  | 105                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5          | 255   |            |
| 416/271     | 11,53            | 11,10 | 12,94  | 199                 | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100   |            |
| 482/1996    | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                 | Капуста тушеная                                      | 180   |            |
| 588/1996    | 0,44             |       | 28,88  | 119                 | Компот из сухофруктов                                | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный                                       | 50    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной  | 25    |            |
|             | 30,45            | 29,10 | 139,20 | 938                 | <b>Итого</b>   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта