

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-1

16 апреля 2024 г.

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	75	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	73,08
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,26	25,46	150,25	934		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>163,58</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	100	12,00
642/1996	3,67	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	81,85
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	20,00
	16,25	17,81	99,61	626		50	3,00
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	75	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	73,08
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,26	25,46	150,25	934		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>280,43</b>

## 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
87/276	5,00	4,59	43,69	240	Манник 50 Тагил (80 шк) молоко	50	
	32,15	25,23	129,35	874			
<b>Итого</b>							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-1

17 апреля 2024 г.

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	75	20,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	255	25,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	99,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	2,00
	31,66	19,32	157,47	925		25	2,00
<b>Итого</b>							<b>163,58</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	10,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	71,85
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	215	20,00
	19,93	27,61	90,83	694		50	3,00
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	75	20,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	255	25,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	99,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	2,00
	31,66	19,32	157,47	925		25	2,00
<b>Итого</b>							<b>280,43</b>

## 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	15,64	132,03	760			
<b>Итого</b>							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-1

18 апреля 2024 г.

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	50	20,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	260	25,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	100,08
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	29,44	52,98	135,17	1140	Итого	25	1,50
							163,58

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	50	12,00
54-бн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	81,85
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	20,00
	18,13	19,05	85,94	591	Итого	50	3,00
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	50	20,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	260	25,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	100,08
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	29,44	52,98	135,17	1140	Итого	25	1,50
							280,43

## 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,70	40,94	106,51	892	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-1

19 апреля 2024 г.

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75		
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	75	25,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	255	25,00
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	100	73,08
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,73	40,14	147,63	1063		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>163,58</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	81,85
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	222	20,00
	35,45	25,65	98,53	771		50	3,00
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75		
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	75	25,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	255	25,00
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	100	73,08
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,73	40,14	147,63	1063		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>280,43</b>

## 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5		
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	205	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	90	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	150	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	215	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	25	
	29,07	33,07	127,85	906		75	
<b>Итого</b>							<b>108,00</b>

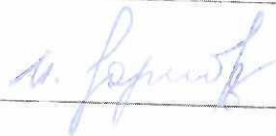
Технолог



Зав. производством



Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
**ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ ГИМНАЗИЯ №18\_Корпус-1

20 апреля 2024 г.

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50		
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	50	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	250	25,00
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	100	73,08
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,60	32,25	167,87	1074		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>163,58</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	21,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	72,85
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	20,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50		
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	50	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	250	25,00
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	100	73,08
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,60	32,25	167,87	1074		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>280,43</b>

## 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями		
271/2015	8,55	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	200	108,00
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	90	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	150	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	215	
покупное/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	25	
	22,58	28,49	128,73	860		50	
<b>Итого</b>							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта