**Аннотация к рабочей программе курса** **коррекционно-развивающей области «Ритмика»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности (далее Программа) «Ритмика» является программой социальной направленности и разработана для обучающихся 1-4 классов.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598)
3. Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2).

Курс рассчитан на 34 часа

**Целью** коррекционного курса «Ритмика» является коррекция недостатков психического и физического развития средствами музыкально ритмической деятельности.

 Коррекционный курс по ритмике направлен на реализацию следующих **задач**:

• развитие чувства ритма, связи движений с музыкой, двигательной активности, координации движений, двигательных умений и навыков;

 • формирование умения дифференцировать движения по степени мышечных усилий;

 • овладение специальными ритмическими упражнениями (ритмичная ходьба, упражнения с движениями рук и туловища, с проговариванием стихов и т.д.), упражнениями на связь движений с музыкой;

• развитие двигательных качеств и устранение недостатков физического развития;

• овладение подготовительными упражнениями к танцам, овладение элементами танцев, танцами, способствующими развитию изящных движений, эстетического вкуса;

• развитие выразительности движений и самовыражения;

• развитие мобильности.

* увеличить период двигательной активности в учебном процессе;
* развить потребность двигательной активности как основы здорового образа жизни

Рабочая программа курса «Ритмика» является приложением АООП НОО МАОУ гимназии № 18.