

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 18  
г. НИЖНИЙ ТАГИЛ**

**ПРИКАЗ № 592**

**от 30.12.2020.**

**Об утверждении локальных нормативных актов МАОУ гимназии № 18**

В целях обеспечения прав граждан на общедоступное и бесплатное общее образование, в соответствии со ст. 30 «Локальные нормативные акты, содержащие нормы, регулирующие образовательные отношения» Федерального Закона от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», решения педагогического совета МАОУ гимназии № 18 (протокол № 2 от 28.12.2020 г.) **приказываю:**

1. Утвердить в новой редакции Положение о режиме занятий обучающихся (приложение).
2. Признать утратившим силу с 11.01.2021 г. приказ директора МАОУ гимназии № 18 от 18.06.2015. № 282 «Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся МАОУ гимназии № 18».
3. Разместить текст Положения о режиме занятий обучающихся на официальном сайте МАОУ гимназии № 18 ([www.гимназия18.рф](http://www.гимназия18.рф))
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ гимназии № 18

И.Е. Юрлов

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 18 (далее — Гимназия).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МАОУ гимназии № 18.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в Гимназии в период освоения образовательных программ (далее — образовательное учреждение, образовательные программы).

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее — ФГОС).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

### **2. Организация и осуществление образовательной деятельности**

2.1. Общее образование может быть получено в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, а также вне организаций — в форме семейного образования и самообразования. Форма получения общего образования и форма обучения по конкретной общеобразовательной программе определяются родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося. При выборе родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения общего образования и формы обучения учитывается мнение ребенка. При выборе родителями (законными представителями) детей формы получения общего образования в форме семейного образования родители (законные представители) информируют об этом выборе орган местного самоуправления муниципального района или городского округа, на территории которых они проживают. Обучение в форме семейного образования и самообразования осуществляется с правом последующего прохождения промежуточной и государственной итоговой аттестации в образовательных организациях.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых общеобразовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Гимназии. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность

может быть изменена Гимназией с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного учащегося.

2.4. Сроки получения начального общего, основного общего и среднего общего образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

2.5. Содержание начального общего, основного общего и среднего общего образования определяется образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2.6. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.7. Общеобразовательные программы реализуются Гимназией как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации. Для организации реализации общеобразовательных программ с использованием сетевой формы их реализации несколькими учреждениями, осуществляющими образовательную деятельность, такие учреждения также совместно разрабатывают и утверждают образовательные программы, в том числе программы, обеспечивающие коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию, а также определяют вид, уровень и (или) направленность образовательной программы (часть образовательной программы определенных уровня, вида и направленности), реализуемой с использованием сетевой формы реализации общеобразовательных программ.

2.8. При реализации общеобразовательных программ образовательным учреждением может применяться форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания общеобразовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий.

2.9. В образовательных организациях образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### **3. Режим учебного года**

3.1. Организация образовательной деятельности в Гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных занятий, занятий курсов внеурочной деятельности, расписанием элективных учебных предметов, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком на текущий учебный год, утвержденным приказом директора Гимназии.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия.

3.5. Между учебными промежутками обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул между учебными промежутками должна составлять не менее 7 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение третьей учебной четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.6. Учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы, продлевается на пять дней для прохождения военных сборов.

3.7. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1 классах по пятидневной учебной неделе,
- во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.
- для обучающихся 1-9 классов с ограниченными возможностями здоровья,

осваивающих адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с задержкой психического развития, устанавливается пятидневная учебная неделя.

#### 4. Режим учебных занятий

4.1. В Гимназии устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ и т.д.

4.2. Расписание учебных занятий составляется ежегодно и утверждается приказом директора Гимназии.

4.3. Учебные занятия организуются только в первую смену. Факультативные, элективные, индивидуально-групповые занятия, занятость внеурочной деятельностью организуется после учебных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв.

4.4. Продолжительность урока во 2-11 классы - не более 45 минут.

4.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии

Таблица 1

Учебная четверть	Месяц	Количество уроков в день при 5-дневной учебной неделе	Продолжительность уроков (в минутах)
I полугодие			
I четверть	сентябрь-октябрь	3	35
II четверть	ноябрь-декабрь	4	35
II полугодие			
III-IV четверть	Январь-май	4 дня по 4 урока и один день – 5 уроков (за счет урока физической культуры)	40

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4.6. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8.30.

4.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены 20 минут.

4.8. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки не должен превышать требований, представленных в таблице 2

Таблица 2

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимая недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	-	21	10
1-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10

8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

Внеурочная деятельность формируется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения социально-образовательных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

4.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, факультативных занятий и курсов внеурочной деятельности. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.10. Проведение нулевых уроков не допускается.

4.11. При проведении уроков по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, по информатике во 2-11 классах осуществляется деление по две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

4.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

4.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.14. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.15. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.16. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных

игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

4.17. Участие в соревнованиях обучающихся допускается с разрешения медицинского работника.

4.18. За занятиях по технологии все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка и др.). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.19. Приостановка образовательного процесса из-за погодных условий в зимний период происходит:

- для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха – 28°C без ветра, - 25°C с ветром (при скорости ветра не менее 4м/сек);

- для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха – 30°C без ветра, - 28°C с ветром;

- для учащихся 10-11 классов при температуре воздуха – 32°C без ветра, - 30°C с ветром

С обучающимися, пришедшими в Гимназию, занятия при таких погодных условиях проводятся.

4.20. Расписание уроков составляется с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

4.21. Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, другие мероприятия проводятся в соответствии с планом работы Гимназии, определяются отдельным расписанием.

4.22. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии.

4.23. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Гимназии.

4.24. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (открытые методические мероприятия, семинары учителей, больничный лист) и с случаях приостановления образовательного процесса (объявление карантина, выхода на обучение по дистанционным технологиям с применением электронных ресурсов и др.) по приказу директора Гимназии.

4.25. Обучающиеся могут пользоваться учебными аудиториями для самостоятельных занятий во внеурочное время с 8.00 до 18.00. При подготовке к конкурсам, олимпиадам, при ликвидации академической задолженности и т.д. в индивидуальном порядке, с разрешения администрации, время занятий может быть продлено до 19.00.

4.26. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.27. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора Учреждения.

4.28. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

## **5. Режим каникулярного времени.**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется годовым календарным графиком, который составляется ежегодно с учетом особенностей текущего учебного года. Между учебными промежутками обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул между учебными промежутками должна составлять не менее 7 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение третьей учебной четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

5.2. Для обучающихся во время каникул могут проводиться занятия и мероприятия в соответствии с планом внеурочной деятельности по согласованию с родителями (законными

представителями).

5.3. Во время каникул на основании приказа управления образования Администрации города Нижний Тагил на базе Гимназии организуется работа лагеря дневного пребывания.

5.4. Для юношей, обучающихся в 10 классах, на основании приказа управления образования Администрации города Нижний Тагил организуются летние военные сборы.